

ООО "Большая Перемена Нех"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

## Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>603</b>	<b>77.00 руб.</b>	<b>551.2</b>	<b>13</b>	<b>8.1</b>	<b>98.1</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153	26.00 руб.	212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>540</b>	<b>121.00 руб.</b>	<b>569.5</b>	<b>18.5</b>	<b>19.7</b>	<b>78.9</b>
Икра свекольная 60	60	18.00 руб.	69.0	1.4	4.2	6.2
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90	60.00 руб.	145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150	30.00 руб.	211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>750</b>	<b>183.00 руб.</b>	<b>817.9</b>	<b>22.2</b>	<b>41.3</b>	<b>87.4</b>
Винегрет овощной 60	60	21.00 руб.	78.0	0.0	6.5	4.0
Рассольник Ленинградский.	200	28.00 руб.	97.0	1.6	4.2	13.0
Кудеш из гречки со свиной 240	240	105.00 руб.	438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Полдник</b>	<b>300</b>	<b>55.00 руб.</b>	<b>342.7</b>	<b>6.6</b>	<b>10.4</b>	<b>66.3</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200	30.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



## Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>653</b>	<b>86.00 руб.</b>	<b>622.1</b>	<b>15</b>	<b>10.5</b>	<b>107.1</b>
Каша пшениная молочная жидкая 200/5	203	35.00 руб.	283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 50	50	8.00 руб.	117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>640</b>	<b>151.00 руб.</b>	<b>656.3</b>	<b>22.7</b>	<b>24.5</b>	<b>85.7</b>
Икра свекольная 100	100	30.00 руб.	115.0	2.4	7.1	10.4
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100	70.00 руб.	147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180	36.00 руб.	208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200	5.00 руб.	60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>870</b>	<b>222.00 руб.</b>	<b>943.7</b>	<b>25.9</b>	<b>51.7</b>	<b>92.6</b>
Винегрет овощной 100	100	35.00 руб.	130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250	35.00 руб.	121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свинойной 280	280	124.00 руб.	511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200	20.00 руб.	98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 20	20	4.00 руб.	47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 20	20	4.00 руб.	36.2	1.3	0.2	6.8
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>60.00 руб.</b>	<b>365.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	35.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Новосибирск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Давиденко Е.Е.



## Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	553	79.25 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Каша пшениная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	500	79.25 руб.	542.1	18.6	15.7	81.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	700	79.25 руб.	774.2	22.9	30.4	99.3
Кулеш из гречки со свинойной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Рассольник *Ленинградский 200 род плата 28-00 руб.	200		103.0	1.6	4.2	13.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Льготное 7-11

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	583	94.25 руб.	509.6	11.5	7.8	89.8
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	530	94.25 руб.	576.6	18.6	17.8	84.2
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	700	94.25 руб.	768.2	22.9	30.4	99.3
Рассольник Ленинградский.	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Кулеш из гречки со свиной 200	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Льготное С 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>580.5</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>98.8</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Комплекс 2 Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>573.8</b>	<b>16.8</b>	<b>21.2</b>	<b>77.6</b>
Икра свекольная 30	30		34.5	0.0	2.1	3.1
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Комплекс 3 Обед1</b>	<b>800</b>	<b>92.00 руб.</b>	<b>889.0</b>	<b>26.9</b>	<b>36.6</b>	<b>111.6</b>
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 240	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
4 Марта 2024 г.



## Меню

Неделя №1

День №11

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	553	92.00 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
Комплект №1	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Яблоки 120	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Чай с сахаром 200	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40					
Комплект №2	750	92.00 руб.	663.4	20.6	21	97.4
Комплект №2	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Рассольник Ленинградский 250	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Макаронные изд. отварные с овощами 150	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Чай с сахаром 200	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб ржано-пшеничный 30	30					
Комплект №3	750	92.00 руб.	792.5	23.3	31.5	102.6
Комплект №3	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Рассольник Ленинградский 250	200		365.2	14.0	25.2	20.6
Кулеш из гречки со свиной 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Компот из вишни и яблок 200	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Хлеб ржано-пшеничный 50	50					

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



**Меню**

Неделя №1

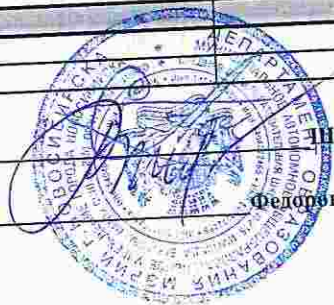
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 4 Марта 2024 г.

Понедельник  
 Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
	553	166.56 руб.	495.5	11.5	7.8	86.9
<b>Комплексе 1 Завтрак1</b>	153		212.7	5.8	7.1	26.8
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Яблоки 120	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Чай с сахаром 200	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Хлеб ржано-пшеничный 40						
	760	166.56 руб.	746.1	21.7	24.1	109.4
<b>Обед № 1</b>	60		69.0	1.4	4.2	6.2
Икра свекольная 60	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Рассольник Ленинградский.	90		145.7	8.8	9.2	6.9
Тефтели говядина/птица в соусе красном 60/30	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Макаронные изд. отварные с овощами 150	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Компот из вишни и яблок 200	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб ржано-пшеничный 30						
	760	166.56 руб.	836.0	22.9	41.5	90.8
<b>Обед № 2</b>	60		78.0	0.0	6.5	4.0
Винегрет овощной 60	200		97.0	1.6	4.2	13.0
Рассольник Ленинградский.	240		438.2	16.8	30.2	24.7
Кулеш из гречки со свиной 240	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Компот из вишни и яблок 200	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
Хлеб ржано-пшеничный 30						
	300	166.56 руб.	342.7	6.6	10.4	66.3
<b>Полдник</b>	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Булочка Домашняя 80	200		92.0	0.6	0.0	18.0
Сок яблочный 200						

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена НСК"  
 Утверждено  
 Генеральный директор Давиденко Е.Е.

**Меню**  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 4 Марта 2024 г.

Неделя №1

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
<b>Комплекс 1 Завтрак1</b>	<b>633</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>580.5</b>	<b>13.5</b>	<b>10.2</b>	<b>98.8</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	203		283.6	7.8	9.5	35.8
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 1</b>	<b>910</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>857.2</b>	<b>26.1</b>	<b>29.9</b>	<b>119.4</b>
Икра свекольная 100	100		115.0	2.4	7.1	10.4
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Тефтели говядина/птица в соусе красном 70/30	100		147.7	12.3	7.5	7.7
Макаронные изделия с овощами 180	180		208.8	3.6	9.3	27.6
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
<b>Обед № 2</b>	<b>890</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>985.3</b>	<b>27.4</b>	<b>51.9</b>	<b>101</b>
Винегрет овощной 100	100		130.0	1.3	10.8	6.8
Рассольник Ленинградский 250	250		121.3	2.0	5.3	16.3
Кулеш из гречки со свиной 280	280		511.3	19.6	35.2	28.8
Компот из вишни и яблок 200	200		98.0	0.2	0.0	24.1
Хлеб пшеничный 30	30		70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30		54.3	2.0	0.4	10.2
<b>Полдник</b>	<b>350</b>	<b>184.60 руб.</b>	<b>365.7</b>	<b>6.7</b>	<b>10.4</b>	<b>70.8</b>
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор  
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена" г. Нск  
Утверждено  
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	470	79.25 руб.	355.5	6.7	0.4	63.4
Д Каша пшенная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200			60.0	0.1	0.0	15.0

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова,  
4 Марта 2024 г.

Понедельник

Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	550	79.25 руб.	494.4	11.1	6.6	94.3
Макаронные изд. отварные с овощами 150	150		211.6	5.4	5.9	34.2
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор  
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"  
Утверждено  
Генеральный директор \_\_\_\_\_ Даниленко Е.Е.

# Меню

Неделя №1

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
4 Марта 2024 г.

Понедельник  
Пищевые вещества, г.

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1<sup>го</sup> по 4 класс)

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак	550	79.25 руб.	521.9	12.3	1.1	96.7
Д Каша пшениная с сахаром б/масла, молока 150	150		239.1	6.6	0.4	36.6
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с сахаром 200	200		60.0	0.1	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6

Согласовано Директор \_\_\_\_\_  
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова  
Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Шульга А.А.

Федорова А.В.

